

La Educación de los Otros Hijos

Sue Levine y Brian Skotko

- 1. Sea abierto y honesto. Explique el síndrome de Down lo antes posible.**
Anime a sus hijos a hacer preguntas, contéstelas a su nivel de la forma más honesta posible. Si ellos no preguntan periódicamente, hable con ellos acerca sus dudas e inquietudes.
- 2. Permita a los hermanos y hermanas expresar sus sentimientos negativos.**
Reconozca el hecho de que algunas veces es difícil para un hermano o una hermana estar con alguien con discapacidad. Permítales tener su espacio privado y no pretenda que sean santos.
- 3. Identifique los momentos difíciles que los hermanos y hermanas puedan estar experimentando.** A medida en que los hermanos/as van creciendo, empiezan a darse cuenta que no todos en la sociedad comparten las mismas creencias y valores de su familia. También tenga en cuenta que los hermanos/as pueden ser más sensibles a ciertas situaciones sociales y el hecho de siempre incluir al hermano/a con síndrome de Down a veces puede resultar incómodo.
- 4. Limite responsabilizarlos de cuidar al hermano/a con síndrome de Down.**
Los niños necesitan ser niños. Permítales ser hermanos y hermanas en vez de convertirlos en padres. Su hijo discapacitado también se beneficia de tener hermanos/as en vez de tener una familia llena de padres.
- 5. Reconozca la individualidad y originalidad de cada niño/a de la familia.**
Asegúrese de señalar lo que hace especial a cada uno de sus hijos, ellos necesitan saber que usted también los toma en cuenta. Celebre sus logros y programe momentos especiales con cada uno de sus hijos.
- 6. Sea justo.** Escuche ambas partes de la historia y asegúrese de que cada niño tenga las responsabilidades apropiadas para su nivel de habilidades. Recuerde que no siempre es el hermano mayor o el de mayor capacidad el que inicia un pleito.
- 7. Aproveche los grupos de apoyo para hermanos.** Tanto los grupos locales como los nacionales ofrecen a los hermanos la oportunidad de conocerse. También hay recursos en las bibliotecas y en los boletines informativos para hermanos. Estas oportunidades muchas veces resultan positivas para reconocer sus problemas.
- 8. Anime a los padres a buscar ayuda para ellos mismos.** Cuando los padres buscan los sistemas de apoyo, tienden a estar mejor equipados para el camino a recorrer. Los niños con frecuencia tienden a copiar la manera en que sus padres enfrentan las situaciones.